

生涯学習リレ講座
『健康な食生活と江別の食を考える』

江別市生涯学習推進協議会では、市民の皆さんを対象に自主的、主体的な学習活動を支援するため、学習の機会や場の提供を目的に、様々な視点から「学びを中心とした生涯学習」事業として、例年「生涯学習リレ講座」を開催しております。

今年度のテーマ『食』。近年、食に関する問題やメタボリック症候群やダイエットなど食生活にかかわる健康問題が注目を集めております。そこで、生きていく上では切り離す事の出来ない「食」とそれに関わる健康への影響などについて、4回の講義を通じて考え、併せて健康を考えた調理実習会を開催します。

第1回

日時 8月21日(金) 午後6時～
テーマ 「生活習慣病を防ぐ～食生活とは?～」

講師 江別保健所管内栄養士会
会長 尾澤 典子 氏

第2回

日時 8月28日(金) 午後6時～
テーマ 「目指そう健康・長寿～最新の栄養学の話題～」

講師 酪農学園大学酪農学部
教授 石井 智美 氏

第3回

日時 9月4日(金) 午後6時～
テーマ 「江別の食と地産地消のススメ」
講師 江別酒米栽培グループ
「ふじせう」
代表 山本 宏 氏

第4回

日時 9月11日(金) 午後6時～
テーマ 「栄養とメンタルヘルス」
講師 メンタルヘルスカウンセラー
根本 和雄 氏

講義定員 100名(先着順)

調理実習会

日時 9月19日(土) 午後1時～
テーマ 「江別の食材を使って」
講師 江別保健所管内栄養士会
会員 中村千恵子 氏
指導協力 江別市食生活改善協議会
調理実習定員 36名
材料費 800円

会場 大麻公民館 研修室2号
※5回目のみ調理実習室
(江別市大麻中町26番地の1)

★申込み方法★
電話またはFAXで、江別市教育委員会生涯学習課へお申込みください。

電話 381-1062
FAX 382-3434

総会終了報告

本協議会の平成21年度「総会」が、去る5月9日(土)市民会館において開催されました。



当日は谷川会長あいさつのおと、江別市子ども会育成連絡協議会長の洞野博文さんを議長に選出し、理事から平成20年度の活動報告、収支決算報告、会計監査報告がなされ全て承認され、平成21年度活動方針、収支予算がとも可決されました。

生涯学習に意欲を持った方々に、より多く活動に参加してもらうための具体的な啓蒙活動についての質疑が出され、谷川会長より、過去は市からの支援・

事業費の確保により著名な講師による講演会や講座を企画したが、活動発表会や代表者会議、情報紙「ら・ら・ら」の充実など、内部的な地道な活動が参加者確保に効果的であり、そこに重点を置き啓蒙活動を計っていくとの回答で了承されました。



事業案内

★会員活動発表会★

会員が一堂に集い、各団体の取組んでいる活動などを発表し、会員相互の交流とともに、会員活動を広く市民に知ってもらおう機会として、今年度も『会員活動発表会』を開催いたします。

会員の方はもとより市民の皆さん、ふるってご参加ください。

日時

平成21年10月24日(土)
午後1時～5時

会場

江別市民会館(小ホール)

内容

会員による舞台、
展示発表など

※会員の方には、詳細について別途ご案内いたします。

江別市生涯学習 推進協議会運営体制

平成21・22年度

江別市生涯学習 推進協議会

会長 谷川 幸雄



谷川 幸雄 会長

この度、役員改選に当たり
会長を統投することとなりま
した。

会員の皆様には、今後とも
本協議会に深いご理解とご協
力をお願い申し上げます。

本協議会も発足して15年目
を迎え、72団体が加盟して頂
いております。今後も、新役
員・皆さんと心を合わせ、知
恵を出し合いそして力を結集
して「生きがいとやりがい」
のあるまちづくりの推進に努
めてまいりますので皆さんの
積極的・自主的参加をお願い

申し上げます。

さて、1958年代は平均
寿命、男性64・99、女性69・
19でした。60歳で退職すると
5年程度しか生きられない、
「余生」といったが、長寿社
会を迎えて、男性79・19、女
性85・99（2007年）、退
職してから20年余り生きられ
ることになります。

そこで新しい人生設計とし
て、60〜75歳までを「与生」、
共に生きる。76〜80歳（女性
86）近くまでを「余生」、81
歳（87）以上「預生」と考え、
神に全託していききたいもので
す。

総務委員会

総務委員長 奥谷 浩一

2009年度の第1回理事

会で総務委員会の顔ぶれが決
まりました。奥谷浩一総務委
員長、鈴木真由美副委員長を
先頭に、これに当協議会事務
局長の浦島忠勝、古川淳子、
浅野善之の諸氏、さらに谷川
幸雄当協議会会長が加わると
いう超豪華メンバーとなりま
す。早速6月29日に最初の総
務委員会を開催し、秋のリレ
ー講座と自然観察会の企画につ
いて討議しました。その結果、
リレー講座の共通テーマは「健
康な食生活と江別の「食」を考
える」とし、8月21日から毎
週金曜日連続4回の講義と9
月19日午後からの調理実習を
組み合わせることになりました。
古川総務委員も指導に加わる
ことになり、総務委員会一同

張り切っています。また、秋
の自然観察会は10月18日午前
9時から野幌森林公園で開催
されます。紅葉を見ながら秋
の動植物が観察できることを
今から楽しみにしています。
このふたつの企画にふるって
ご参加くださいますよう、よ
ろしくお願い申し上げます。



リレー講座は「食」をテーマに…アピール!アピール!

事業委員会所管 事業について

事業委員長 尾澤 典子

今年度の事業は2つありま
す。

(1) 会員活動発表会・交流会

平成20年度の開催結果を踏
まえ、今年度も発表会と交流



「支援事業をもっと知っていただきましょう」「そうですネ」

会を一本化した茶話会形式の
方向で計画しています。
10月24日（土）午後1時か
ら5時。
今年は市民会館小ホールを
会場に、より多くの皆様の参
加を期待しています。

(2) 支援事業

会員団体から、一般市民を
対象とする幅広い講座や講演
会、研修会など自主的な活動
の提案を受け、協議会の事業
として採択し、財政的及び人
的支援を行います。すでに会
員の皆様には文書で申請のご
案内を送り、事業委員会にお
いて協議、理事会にて決定の
運びとなります。