

# 上江別老人憩の家 元気講座

このたび、江別市の出前講座を 活用し、「元気講座」を開催すること  
といたしました。健康で明るく元気な生活を送るため役に立てていただ  
ければ幸いです。皆様のご来場をお待ちしております

## 開催講座

開催日時 令和7年11月1日（土）10時～11時  
テーマ ふるさと歴史講座「開拓の時代」  
(郷土資料館学芸員の講座です)

開催場所 上江別老人憩の家 大広間（上江別自治会館西隣）

※入場は無料です ※筆記用具の持参をよろしくお願いします

（主催：上江別自治連合会）