

令和6年10月

上江別老人憩の家 元気講座のお知らせ

上江別自治連合会 会長 砂川英雄

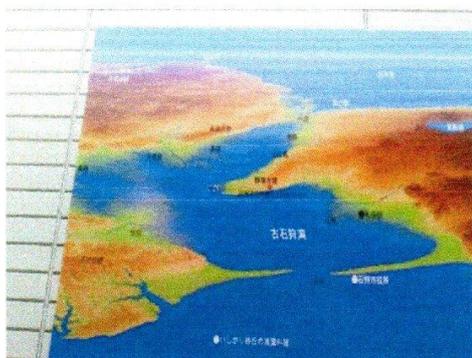
今年も暑い夏でしたが、いつの間にか秋風が心地よい季節になりました。皆様にはお健やかな日々をお過ごしのことと存じます。

さて、第1回元気講座（10月2日）は、市消費生活センターから来られた講師さんの、声優のような巧みな話術で大いに盛り上がりました。出席された皆様、大変ありがとうございました。

第2回は、別紙お知らせのとおり、11月7日（木）10時開催を予定しています。テーマは、「ここに気をつけよう！高齢者の健康管理」で、市立病院看護部に講師をお願いしています。皆様のご参集をよろしく申し上げます。

事前申し込みは必要ありません。当日直接会場にお越しく下さい

上江別老人憩の家 元気講座



このたび、江別市の出前講座を活用し、「元気講座」を開催することといたしました。健康で明るく元気な生活を送るため役に立てていただければ幸いです。皆様のご来場をお待ちしております

(写真は1万年前の石狩湾。上が太平洋、写真中央の岬付近が江別) <石狩市教育委員会提供>

開催講座

<第1回> 10月 2日(水) 10時~11時

* テーマ 消費者被害の防止

(特殊詐欺などの話です)

<第2回> 11月 7日(木) 10時~11時

* テーマ ここに気をつけよう! 高齢者の健康管理

(市立病院看護部の講座です)

<第3回> 11月30日(土) 10時~11時

* テーマ ふるさと歴史講座「太古の時代」

(郷土資料館学芸員の講座です)

<第4回> 2月 1日(土) 10時~11時

* テーマ ふるさと歴史講座「開拓の時代」

(郷土資料館学芸員の講座です)

開催場所 上江別老人憩の家 大広間 (上江別自治会館西隣)

※入場は無料です

※筆記用具の持参をよろしくお願ひします

(主催: 上江別自治連合会)