

認知症を知って
一緒に考えてみましょう！

令和7年10月30日（木）
江別市立病院
認知症看護認定看護師
熊倉季穂



本日の予定

2



1. 認知症の理解
2. 認知症予防



本日の予定

3



1. 認知症の理解

2. 認知症予防



共生社会の実現を推進するための 認知症基本法

4

目的

本人が希望と尊厳を持って暮らすことができる

名称は省略しない

新しい認知症観を普及

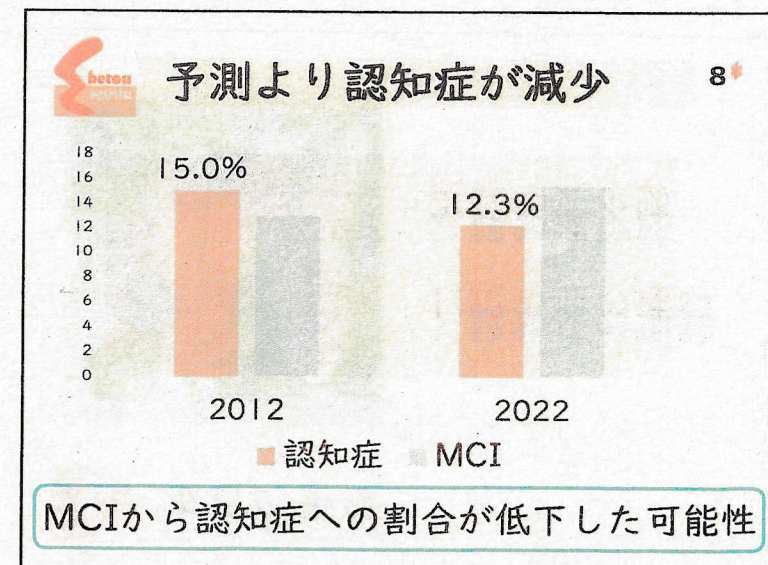
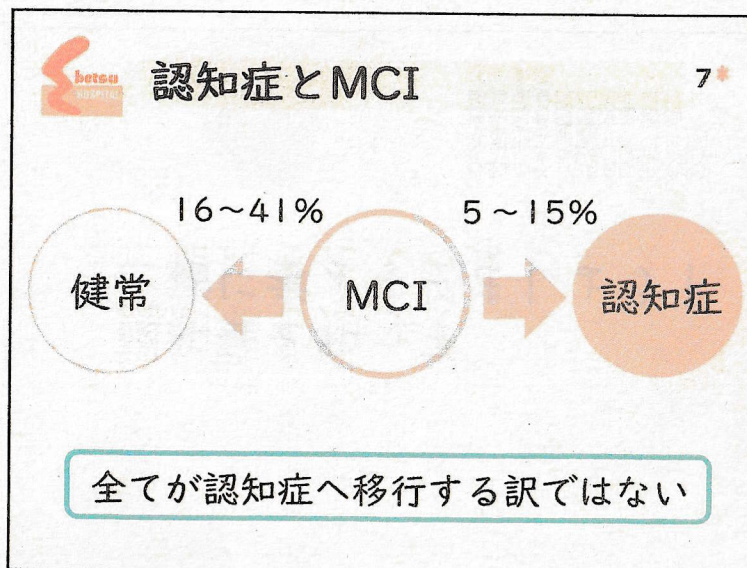
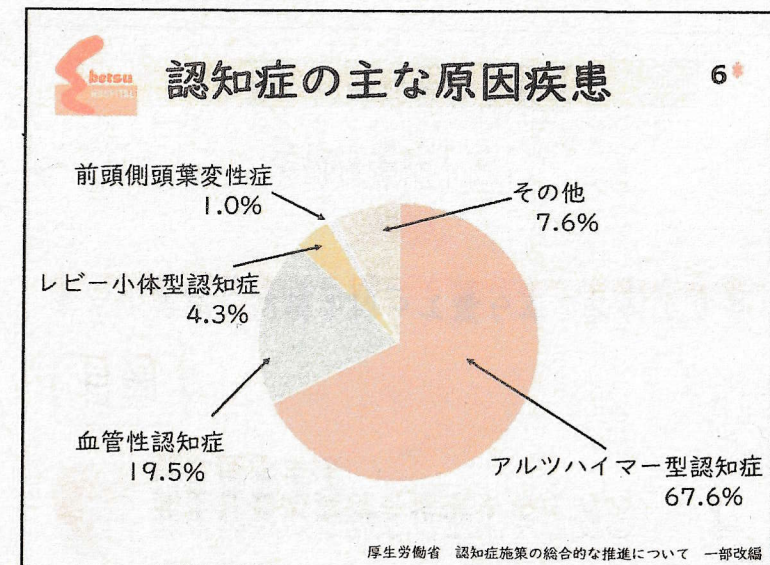
新しい認知症観とは？ 5

古い認知症観 (古い常識・文化)
(他人事、問題重視、疎外、絶望)

新しい認知症観 (新しい常識・文化)
(わがこと、可能性重視、ともに、希望)

チェンジ!

① 他人事、目をそらす、先送り	① わがこと、向き合う、備える
② 認知症だと何もわからない、できなくなる	② わかること、できることが豊富にある
③ 話せない/声を出す支援なし/声を聞かない	③ 本人は声を出せる/声を聞く
④ おかしい言動をする、周りの問題重視・危険重視	④ 認知症バリアの中で本人が一番困っている動には本人なりの意味がある
⑤ 周囲が決める	⑤ 本人が決める(決められるように支援)
⑥ 本人は支援される一方	⑥ 本人は支え手でもある。支え・支えられともに
⑦ 認知症は恥ずかしい、隠す	⑦ 認知症でも自分は自分、オープンに
⑧ 地域で暮らすのは無理	⑧ 地域の一員として暮らし活躍
⑨ 暗い、萎縮、あきらめ、絶望	⑨ 楽しい、のびのび、あきらめず希望を





受診のタイミング

9*

- 知り合い・家族からいつもと違うと言われる
- 同じ話を何度も言う
- 約束を忘れる
- 電話をかかってきたことを忘れる
- 普段使っている電化製品の使い方が分からなくなる
- 失禁するようになった
- 歩きにくくなった
- 同じ物を買ってくる



本日の予定

10*



1. 認知症の理解

2. 認知症予防



趣味活動で認知症予防

11*

身体的要素

スポーツ、散歩、
エアロビクスなど

知的要素

ゲーム、囲碁、麻雀、
映画・演劇鑑賞など

社会的要素

友達に会う、旅行、
ボランティア活動など



調子に合わせて

12*

