

がん検診等無料クーポン券のおしらせ

市は、1人でも多くの市民にがん検診を受けていただくために、疾患が発症しやすくなる特定の年齢に達した方に「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「肝炎ウイルス検診」の無料クーポン券を6月中に送付します。対象の方は、早めに受診してください（有効期限：令和7年2月28日）。

無料クーポン券の対象者（令和6年4月20日現在で市内に住民登録があることが前提です）
※下表の（ ）内の年齢は令和6年4月1日時点の年齢です。

①子宮頸がん・乳がん検診 生年月日が下表に該当する方

| 子宮頸がん（女性） | 乳がん（女性） |
|--------------------------|--------------------------|
| 平成15年4月2日～平成16年4月1日（20歳） | 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日（40歳） |

②肝炎ウイルス検診 生年月日が下表に該当し、かつ過去に江別市の肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方

| 肝炎ウイルス（男性・女性） | |
|--------------------------|--------------------------|
| 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日（40歳） | 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日（45歳） |
| 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日（50歳） | 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日（55歳） |
| 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日（60歳） | 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日（65歳） |

成人男性への風しんの追加的対策（抗体検査・予防接種）を実施しています

【昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性が対象】
過去に公的な風しん予防接種の機会が無かった男性に対し、無料で「風しんの抗体検査」を実施しています。無料で抗体検査と予防接種ができるのは、令和7年3月31日までですので、対象の方は早めに抗体検査を受けてください。

「成人男性への風しんクーポン券」は令和元年度から令和2年度にかけて対象者に送付しています。過去に発送したクーポン券は期限が切れているため、検査を受ける際には随時再発行いたしますので、保健センター管理係（☎011-385-8910）までお問い合わせください。

抗体検査は特定健診や職場健診の機会を利用して無料で受けることができます。健診の時期に合わせてクーポン券を用意しましょう。

再発行のお手続きはインターネットでも出来ます。

江別市 風しん



保健センターだより

第146号

令和6年5月27日
各事業に関する申し込み・問い合わせ先 自連協連絡済
発行 保健センター No.5-8
電話 011-385-5252
住所 江別市若草町 6-1

今号の
ご案内

表面…E-リズム体験会
中面…ご自身とご家族のため、がん検診や健康診査を受けましょう！
裏面…がん検診等無料クーポン券のおしらせ、成人男性への風しんの追加的対策を実施しています

えべつ市民カレッジ連携講座

E-リズム

基本編体験会

初心者歓迎！楽しく踊りましょう。

6月21日(金) 10:00~11:30

エンジョイコース

経験者向け！たくさん踊ります。

7月4日(木) 10:00~11:30

会場：**大麻体育館**（大麻中町26番地の17）

持ち物：**上靴(必須)、飲み物、汗拭きタオル**

申込：**不要**

参加費：**無料**

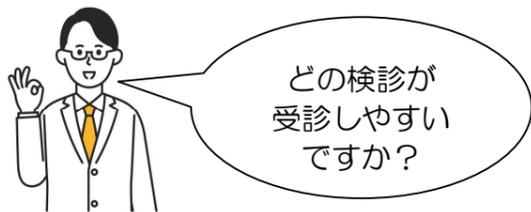
江別オリジナルのリズムエクササイズで、リズムに乗って有酸素運動！先生に体の使い方を教えてもらいながら、楽しく1時間半の運動ができます

運動には良い効果がたくさん！

- ①生活習慣病やがんの予防
- ②うつ、認知症の予防
- ③筋力維持や骨を強くする
- ④良質な睡眠への効果



主催：江別市保健センター ☎385-5252（平日 8:45~17:15）



ご自身とご家族のため、がん検診や健康診査を受けましょう！

検診対象者は
こちら⇒



令和6年4月～令和7年3月までの検診について

- 胃内視鏡検診・子宮頸がん検診・乳がん検診は、受診日年齢の他、生まれ年によって対象が異なります。令和6年度は元号の生まれ年が偶数年の方が対象です。(例：昭和38年生まれ、平成10年生まれ等)
- 肝炎ウイルス検診は、令和6年4月～令和7年3月までに40歳になる方、または41歳以上の方で、今までに江別市の肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方が対象です。
- 掲載している検診日以降の日程については、江別けんしんだよりをご覧くださいか、保健センターまでお問い合わせください。

▽で検診の特徴を確認し、選んでみましょう。

- ▽かかりつけ医療機関で受診したい
- ▽自宅の近くで受診したい

個別検診

会場：市内医療機関など

※各医療機関ごとに、受診できる項目が異なります。受診を希望する際は、病院へ確認のうえ、ご予約してください。

こちらからも
確認できます⇒



| 料金 | 胃 | | 肺 | 大腸 | 子宮 | |
|----------|-------|-------|-----|-----|-------|----------|
| | バリウム | 内視鏡 | | | 頸部 | 頸部 体部 |
| 国保 以外 | 2,300 | 3,500 | 300 | 900 | 1,400 | 2,000 |
| 国保 | 1,200 | 1,800 | 200 | 500 | 700 | 1,000 |

| 料金 | 乳 | | 肝炎 | 骨粗 | 特定 健診 | 後期 高齢者 健診 |
|----------|------------|-----------|-----|-------|----------|-----------------|
| | 40～ 49歳 | 50歳 以上 | | | | |
| 国保 以外 | 1,400 | 1,200 | 500 | 1,000 | | 600 |
| 国保 | 700 | 600 | 300 | 500 | 600 | |

- ▽自宅の近くで受診したい
- ▽病院に行くのは緊張する

出前健診（7月、8月限定）

会場：お近くの地区センター等
受付時間：9:30～11:30
定員：60名
実施機関：北海道対がん協会

| 検診日 | 会場 | | 申込 締切 |
|----------|------------|------------|-----------------|
| 7月24日(水) | 野幌鉄南地区センター | 東野幌本町 62-1 | 7月 1日 (月) |
| 7月25日(木) | 文京台地区センター | 文京台 7-4 | |
| 7月26日(金) | 大麻東地区センター※ | 大麻東町 13-11 | |
| 7月31日(水) | 大麻西地区センター | 大麻沢町 26-2 | 7月 9日 (火) |
| 8月1日(木) | 区画整理記念会館 | 朝日町 11-12 | |
| 8月2日(金) | 東大麻自治会館 | 大麻新町 5-8 | |
| 8月4日(日) | 野幌公民館 | 野幌町 13-6 | |
| 8月6日(火) | 野幌公民館 | 野幌町 13-6 | |

※7月26日(金)の大麻東地区センターでは肺がん検診は実施しません。

| 料金 | 肺 | 大腸 | 肝炎 | 特定 健診 | 後期 高齢者 健診 |
|----------|-----|-----|-----|----------|-----------------|
| 国保 以外 | 200 | 300 | 300 | | 400 |
| 国保 | 100 | 200 | 200 | 400 | |

- ▽女性限定の会場を希望
- ▽お子様連れでの受診を希望

レディース検診

(女性限定、託児あり[要予約])

会場：江別市保健センター
受付時間：8:00～11:30
定員：140名
実施機関：北海道対がん協会

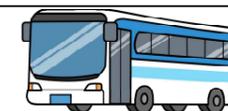
※医師や事務スタッフは、男性が従事することがあります。
※託児の対象年齢は0歳～6歳です。希望される方は、検診と併せてお申込みください。

| 検診日 | 申込締切 |
|-----------------|----------|
| 8月 9日(金)、10日(土) | 7月17日(水) |
| 9月 4日(水)、9日(月) | 8月13日(火) |

| 検診日 | 申込締切 |
|----------------------|----------|
| 9月 5日(木)、6日(金)、7日(土) | 8月13日(火) |

| 料金 | 胃 | 肺 | 大腸 | 子宮 | | 乳 | | 肝炎 | 特定 健診 | 後期 高齢者 健診 |
|----------|-------|-----|-----|-------|----------|------------|-----------|-----|----------|-----------------|
| | | | | 頸部 | 頸部 体部 | 40～ 49歳 | 50歳 以上 | | | |
| 国保 以外 | 1,000 | 200 | 300 | 1,000 | 1,400 | 1,400 | 1,200 | 300 | | 400 |
| 国保 | 500 | 100 | 200 | 500 | 700 | 700 | 600 | 200 | 400 | |

※エキノコックス症検診(予約不要・無料)を希望される方は、当日受付でお申込みください。



- ▽送迎があると受診しやすい
- ▽一度に様々な検査を受けたい

送迎バス検診

会場：北海道対がん協会(札幌東区)

出発場所：表のとおり

出発時間：表のとおり

帰りは13時過ぎに江別到着予定

定員：33～49名

| 料金 | 胃 | | 肺 | 大腸 | 子宮 | |
|----------|-------|-------|-----|-----|-------|----------|
| | バリウム | 内視鏡 | | | 頸部 | 頸部 体部 |
| 国保 以外 | 1,000 | 3,200 | 300 | 500 | 1,000 | 1,500 |
| 国保 | 500 | 1,600 | 200 | 300 | 500 | 800 |

※行きだけの乗車も可能です。帰りの送迎バスをご利用されない方は、当日スタッフへお申し出ください。
※帰りの時間は、検診の進行状況により前後します。当日のアナウンスをご確認ください。

| 料金 | 乳 | | 肝炎 | 骨粗 | 特定 健診 | 後期 高齢者 健診 |
|----------|------------|-----------|-----|-----|----------|-----------------|
| | 40～ 49歳 | 50歳 以上 | | | | |
| 国保 以外 | 1,400 | 1,200 | 500 | 400 | | 600 |
| 国保 | 700 | 600 | 300 | 200 | 600 | |

| 検診日 | 出発場所① | 出発時間 | 出発場所② | 出発時間 | 申込締切 |
|----------|-------------|------|-------------|------|----------|
| 7月2日(火) | 市役所正面玄関前 | 7:50 | 上江別自治会館 | 8:10 | 6月6日(木) |
| 7月6日(土) | コミュニティセンター | 7:50 | コープさっぽろえべつ店 | 8:10 | 6月11日(火) |
| 7月12日(金) | 野幌鉄南地区センター | 8:00 | 野幌公民館 | 8:10 | 6月18日(火) |
| 7月17日(水) | 市役所大麻出張所 | 8:00 | 大麻西地区センター | 8:10 | 6月23日(日) |
| 7月22日(月) | コープさっぽろえべつ店 | 7:50 | イオン江別店 | 8:10 | 6月26日(水) |
| 7月29日(月) | 市役所正面玄関前 | 7:50 | 市役所大麻出張所 | 8:10 | 7月2日(火) |
| 8月3日(土) | 豊幌地区センター | 7:40 | コミュニティセンター | 8:10 | 7月8日(月) |
| 8月6日(火) | 野幌鉄南地区センター | 7:50 | 市役所正面玄関前 | 8:10 | 7月10日(水) |
| 8月14日(水) | 市役所大麻出張所 | 8:00 | 大麻西地区センター | 8:10 | 7月21日(日) |
| 8月17日(土) | 区画整理記念会館 | 7:50 | コープさっぽろえべつ店 | 8:10 | 7月23日(火) |
| 8月19日(月) | 市役所正面玄関前 | 7:50 | 市役所大麻出張所 | 8:10 | 7月23日(火) |

申込み方法

【電話申込み】

江別市けんしん受付ダイヤル **011-600-2149** (かけ間違いにご注意ください。)
平日 8:45～17:15/第1・3土曜日 8:45～12:05 (祝日を除く)



【インターネット申込み】

江別 けんしん で検索

こちらからも
予約可能⇒



※市内医療機関などでの個別検診を希望される方は、直接病院へお問い合わせください。

※①～③に当てはまる方は、がん検診・肝炎ウイルス検診が無料になります(特定健診及び後期高齢者健診は有料)。
①70歳以上 ②生活保護世帯 ③住民税非課税世帯